



Osnovna šola Ob Dravinji
Slovenske Konjice

ŠSP - ŠPORT ZA SPROSTITEV

Učitelj:

Žan Vrtovec, Urška Seljak

Razred:

8. razred

Metode dela:

predvsem praktično na podlagi razlage in demonstracije učiteljev ali drugih trenerjev posameznih športov

Število ur letno:

35

Način pridobivanja ocen:

praktično

Število ur tedensko:

1 ura / teden,
fleksibilni urnik

Trajanje:

1 leto

Medpredmetna povezava:

biologija, matematika,
fizika, slovenščina, DKE.

Kratek opis predmeta:

Pri teh urah se bomo seznanili z nekaterimi športnimi zvrstmi, ki niso prisotne pri urah športne vzgoje. Zajete bodo tudi vsebine, ki so prisotne v rednem programu, vendar v nekoliko drugačni obliki. Nova športna znanja so izbrana tako, da nam bodo v kasnejšem življenju koristila za smiselno preživljanje prostega časa.

Cilji, ki jih želimo doseči:

Pridobiti nova športna znanja, ki nam bodo v kasnejšem življenju koristila za smiselno preživljanje prostega časa. Razvijati gibalne in funkcionalne sposobnosti. Oblikovati odgovoren odnos do lastnega zdravja ter doživljati sprostitveni vpliv vadbe.

Tematski sklopi:

Pohodništvo, kegljanje, sodelovanje na Ljubljanskem maratonu, plavanje, floorball, badminton in namizni tenis.

