



Osnovna šola Ob Dravinji
Slovenske Konjice

NAČINI PREHRANJEVANJA

Učiteljica:

Lea Mlinar

Razred:

9. razred

Metode dela:

Sam potek ur je zelo pester, dinamičen, predvsem pa zajema veliko praktičnega dela.

Število ur letno:

32

Trajanje:

1 leto

Število ur tedensko:

1 ocenjevalno obdobje,
2 uri / teden

Način pridobivanja ocen:

praktično

Kratek opis predmeta:

Pri izbirnem predmetu učenci skozi praktično delo osvojijo teoretično znanje. Spoznavajo slovenske narodne jedi, pa tudi jedi ljudi drugih narodnosti ter druge načine prehranjevanja (vegetarijanstvo, makrobiotika, prehrana športnikov,...), njihove prednosti in slabosti, prehrano v različnih starostnih obdobjih, seznanjamo se s prehrano v naravi in v izrednih razmerah.

Priporočilo:

Predmet priporočam vsem učencem, ki radi kuhajo in ustvarjajo v kuhinji. Priporočam ga tudi tistim, ki se nameravajo šolati na agroživljskih, gostinskih, turističnih in zdravstvenih šolah.

Cilji, ki jih želimo doseči:

Učenci pri pouku razvijajo svojo samostojnost, hkrati pa so lahko pri svojem delu zelo ustvarjalni in izvirni.

