



Osnovna šola Ob Dravinji  
Slovenske Konjice

# IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

**Učiteljica:**

Urška Seljak, Žan Vrtovec

**Razred:**

9. razred

**Metode dela:**

Delo poteka predvsem praktično na podlagi razlage in demonstracije učitelja in tudi učencev, ki morda trenirajo odbojko.

**Število ur letno:**

32

**Trajanje:**

1 leto

Poslužili se bomo tudi video posnetkov, ki prikazujejo pravilnost izvedbe posameznih tehničnih in taktičnih elementov in igre.

**Število ur tedensko:**

2 uri / teden,  
1 ocenjevalno obdobje

**Medpredmetna povezava:**

matematika, biologija,  
kemija, fizika, likovna  
umetnost

**Način pridobivanja ocen:**

praktično

**Kratek opis predmeta:**

Izbirni predmet je namenjen vsem učencem, ki jih ta igra zanima in veseli. Učenci bodo razvijali gibalne in funkcionalne sposobnosti ter izpopolnili znanje odbojke, ki jim nudi možnost dejavnosti v prostem času. Seznanjali se bodo s teoretičnimi vsebinami, prijetno doživljali šport, spodbujali medsebojno sodelovanje in doživljali sprostitveni vpliv športne vadbe.

**Cilji, ki jih želimo doseči:**

Učenci se bodo seznanili s tehničnimi in taktičnimi elementi odbojke ter se naučili pravil, ki jih je potrebno upoštevati v igri; spoznali bodo tudi, kako se piše zapisnik in kakšni so sodniški znaki. Glede na možnosti si bomo tekmovanje tudi ogledali.

**Tematski sklopi:**

Izpopolnjevanje osnovnih in zahtevnejših tehničnih elementov, igra in pravila igre.

