

OŠ Ob Dravinji
Ulica Dušana Jereba 1
Slovenske Konjice

Projektno-turistična naloga na temo

AQUAVIBE

Z naslovom

TIŠINA VODE



Mentorji: Janja Stampfer, Mihael Stampfer, Andraž Vuherer

Avtorji: Gi Matavž, Benjamin Bečić, Leni Modic

Slovenske Konjice, marec 2026



ZAHVALA

Zahvaljujemo se vsem, ki so nam kakor koli pomagali pri pripravi in izdelavi projektno-turistične naloge na temo Aquavibe- Tišina vode.

Iskrena hvala TIC Slovenske Konjice za vso pomoč pri zbiranju podatkov.

Zahvaljujemo se tudi občini Slovenske Konjice za vso podporo pri uresničevanju tega projekta.

Hvaležni smo, da smo imeli možnost sodelovati s **Konjiškimi novicami in Radiom Rogla**.

Iskrena hvala naši ravnateljici, mag. Nevenki Brdnik, ki je podprla projekt Turizmu pomaga lastna glava in naše zamisli ter pripomogla k izdelavi ter realizaciji zadane naloge.

Za konec pa še **velika zahvala vsem mentorjem; ge. Janji Stampfer in g. Mihi Stampferju ter g. Andražu Vuhererju** za motivacijo, podporo in usmerjanje pri tej nalogi.

Avtorji projektne naloge



ŠOLA: OŠ Ob Dravinji, Ul. Dušana Jereba 1, 3210 Slovenske Konjice

Tel: 03 757 27 30 faks: 03 757 27 35 e-mail: info@osobdravinji.si

Tema turistične naloge: AQUAVIBE

Naslov turistične naloge: TIŠINA VODE

Avtorji:

1. **Leni Modic,**
2. **Gi Matavž,**
3. **Benjamin Bečić**

Mentorji:

Andraž Vuherer, prof. razrednega pouka,

Janja Stampfer, prof. glasbene umetnosti,

Mihael Stampfer, prof. računalništva in tehnike.



POVZETEK

Naloga predstavlja vodni krog Slovenskih Konjic, kjer se pretakajo vode reke Dravinje, potokov Žičnice, Ribnice ter ostalih potokov, ki žuborijo v slikoviti gričevnati dolini.

Najbolj slikovita in skrivnostna voda je potok Žičnica, okoli katere je bil zgrajen znameniti samostan Žičke kartuzije. Pogoje za izgradnjo te kartuzije je bila prav voda, na katerem bregu so zgradili znamenito Žičko kartuzijo.

Na drugi strani starega Slemena se nahajajo Slovenske Konjice, prijazno srednjeveško podeželsko mesto s skoraj šest tisoč prebivalci, ki je položeno med skrivnostno Konjiško goro na eni strani, na drugi pa ga objemajo sončni zlati griči vinorodnih Škalc.

V naši nalogi smo se osredotočili na projekt, ki smo ga poimenovali *Tišina vode* ali *Detox retreat*. V njem je predstavljena ciljna skupina obiskovalcev, lokacija izvedbe, trajanje programa, prehrana, cena in trženje.

ABSTRACT

The task represents the water circle of Slovenske Konjice, where the waters of the Dravinja River, the streams of Žičnica, Ribnica and other streams that gurgle in the picturesque hilly valley flow.

The most picturesque and mysterious water is the stream Žičnica, around which the famous Žička Carthusian monastery was built. The conditions for the construction of this Carthusian Church were water, on which bank the famous Žička Carthusian Church was built.

On the other side of the old Slemen are Slovenske Konjice, a friendly medieval rural town with almost six thousand inhabitants, which is located between the mysterious Konjiška mountain on one side, and on the other side it is embraced by the sunny golden hills of the wine-growing Škalce.

In our assignment, we focused on a project that we called the Silence of Water or Detox retreat. It presents the target group of visitors, the location of the performance, the duration of the program, food, price and marketing.



KAZALO VSEBINE

1. UVOD: VODNI VIRI SLOVENSКИH KONJIC	5
2. POMEN VODE V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU	5
3. TIŠINA VODE	6
4. TIŠINA VODE ALI ZAKAJ SMO SE ODLOČILI ZA TA TURISTIČEN PROIZVOD	7
5. TRŽENJE IN CENA	13
6. ZAKLJUČEK	14
7. VIRI	15
PRILOGA 1: NAČRT PREDSTAVITVE	16
PRILOGA 2: IZJAVA	17
PRILOGA 3: IZJAVA	18

KAZALO SLIK

Slika 1: Ribnik.....	6
Slika 2: Vabilo na detox delavnico	7
Slika 3: Prehrana	8
Slika 4: Voda iz konjiškega izvira z našim logotipom (Leni Modic).....	9
Slika 5: Vodna kopel.....	10
Slika 6: Refleksija na gladini	11
Slika 7: Branje misli in zeliščno-sadne dobrote.....	12



1. UVOD: VODNI VIRI SLOVENSkih KONJIC

V zgodovini so prve poselitve nastale ob vodnih virih. Tako so si pridobili dostopnost vode, katera je tudi zaslužena za rodovitno prst, možnost ribarjenja, lažjo dostopnost do hrane, itd. Reka Dravinja je bila najverjetneje razlog nastanka tudi za Slovenske Konjice. Na pomembnost vodnih virov v Konjicah kažejo tudi legende in miti v zvezi z njimi. Ti govorijo o manjšem potoku, ki teče sredi Starega trga in ga deli na dva dela. Ta je čez zgodovino dobil kar štiri imena.

Prvo njegovo ime je Ribnica. To je povezano z dvema ribnikoma, ki sta se včasih raztezala sredi parka med dvorcem Trebnik in župniščem. Napajala sta potok, ki se je s hriba stekal po sredini trga proti Dravinji.

Drugo ime je potok dobil po izviru, ki se nahaja za Starim gradom in ga napaja. Izvir je dobil ime Gospodična po nesrečni grajski gospodični, ki se je v gozdu napila ledeno hladne vode in od samega hladu kmalu zatem ob izviru tudi umrla. Po njej je dobil studenec novo ime, Gospodična.

Zadnja dva imena sta najbolj znamenita, saj sta povezana s konjiško legendo o vitezu Juriju.

2. POMEN VODE V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Voda – vsakdanja in obenem posebna tekočina, ki omogoča življenje, lahko pa tudi uničevalna kadar prestopi obrežja (poplavi). Kljub dolgotrajnem poznavanju je neznana znanka, o kateri imamo veliko napačnih predstav in premalo znanja, da bi za njo dobro skrbeli. Od kadar pomnimo, jo uporabljamo sebi v prid. Skoraj ni področja, kjer je ne bi koristili. Higiena, prehrana, pitje, industrija,... in nenazadnje - turizem. Kako je voda povezana s turizmom? Temu vprašanju smo posvetili to raziskovalno nalogo.

Voda je vsepovsod okoli nas in je osnovna sestavina našega telesa. Brez vode ni življenje. V njej so nastale prve oblike le tega. Vsi živi organizmi smo vsaj na nekem področju odvisni od vode. Ljudje jo uporabljamo v vseh vidikih življenja. Iz nje smo zgrajeni, vsak dan jo potrebujemo za pitje, higieno, kuho,... Poleg tega pa je izredno pomembna tudi za turizem,



pridobivanje elektrike, za živinorejo in poljedelstvo, za lastne interese,... Povezavo vode in moč duha, smo predstavili v naši turistični nalogi.

3. TIŠINA VODE

V vsakdanjem življenju smo ljudje veliko izpostavljeni različnim dejavnikom. Naj si gre za šolo, službo ali nakup po trgovinah, Le v redkih mestih še slišimo žvrgolenje ptic. Zato je nujno potrebno, da se lahko človek umakne od vseh motečih dejavnikov in se prepusti relaksaciji uma in telesa

V samem mestu Slovenskih Konjic, se nahaja manjši, parkovni ribnik. Najdemo ga pod Dvorcem Trebnik, ki je del mestnega parka in ponuja sprehod v naravi. Je zgodovinski biser s koreninami v 14. stoletju. Čez ribnik vodi slikovit lesen mostiček, ki je zelo priljubljena točka za fotografiranje. Ribnik obdajajo urejene poti, v bližini pa se nahajajo zeliščni vrtovi, otroško igrišče, ter kipi, ki bogatijo park. Ribnik predstavlja del kulturne dediščine dvorca in nudi dom vodnim pticam ter mirno okolje za obiskovalce. Danes služi kot stičišče preteklosti in sodobnega turizma. Je idealna lokacija za sprostitev in rekreacijo.



Slika 1: Ribnik



4. TIŠINA VODE ALI ZAKAJ SMO SE ODLOČILI ZA TA TURISTIČEN PROIZVOD

Za ta projekt smo se odločili, da bi obiskovalcem ponudili oddih, ki združuje moč vode. Ta lahko služi kot pitna terapija ali kot zvočna kulisa, ki temelji na sproščanju. **Cilj je popolna umiritev in regeneracija telesa in duha.** Delavnica je namenjena vsem starostim, tako mladim kot starejšim.

Delavnica temelji na konceptu tišine in je zasnovana kot vodeno večstopenjsko doživetje, ki udeležence popelje od zunanjega hrupa do notranjega miru.



Slika 2: Vabilo na detox delavnico



Prostor

Odločili smo se za parkovni ribnik Trebnik, ki ponuja veliko narave, pa čeprav je del samega mesta. Območje je idealno za sprehode saj se park z ribnikom nahaja v neposredni bližini Konjiške gore in ponuja mirno okolje z mostičkom čez vodo. Ob samem ribniku je tudi pešpot in pa kotiček, kjer se bo izvedla delavnica Tišina vode. Ribnik Trebnik ob dvorcu je zasnovan, kot ogledalo tišine. V krajinski arhitekturi, predvsem angleški, je bila mirna voda namenjena refleksiji.

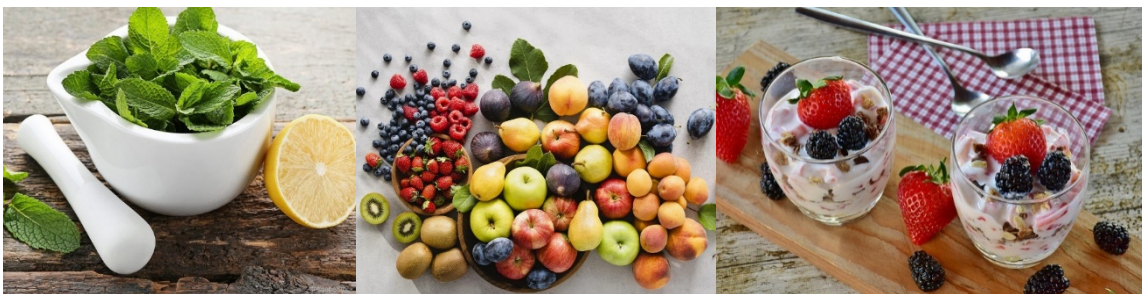
Pripomočki za izvedbo delavnice:

- nepremočljiva odeja za sedenje ali ležalnik,
- papir in pisalo za zapisovanje misli,
- eterična olja za osvežitev čuta vonja pred vstopom v tišino,
- lesena škatla za shranjevanje mobilnih naprav.

Prehrana

Prehrana mora biti lahka, da se energija preusmeri v mentalni proces.

- melisin čaj za pomiritev,
- voda z dodatkom limone in mete,
- sveže sadje ali sveže sadje z navadnim jogurtom.



Slika 3: Prehrana



Izvedba delavnice:

Voda na Konjiškem ni le vir življenja, je simbol preobrazbe. Po starodavni legendi o konjiškem zmaju voda predstavlja moč, ki jo moramo ukrotiti in usmeriti v svoj mir. Naš program vas popelje skozi štiri stopnje čiščenja:

Voda deluje kot naravni izolator hrupa. V objemu starodavnega parka in mirne vodne gladine, bomo skupaj odložili digitalni hrup in se vrnili k svojemu naravnemu ritmu. Delavnica traja štiri ure. (7:00-11:00). Zajema štiri bistvene faze:

- vstop v tišino, ki poudari zavestno hojo in stik s tlemi,
- zvočna kopel, ki vzpodbudi meditacijo ob naravnih frekvencah vode,
- refleksija, ki poudari čas za notranji mir in zapis trenutnih misli,
- zaključek, ki vsebuje pogovor o zapisanih mislih in konec delavnice s svežimi lpkalnimi zeliščnimi dobrotami, ki nam razvajajo brbončice.

Prva faza: vstop v tišino

Udeleženci imajo s sabo nepremočljivo podlogo za sedenje, ponudimo jim steklenico konjiške vode z našim logotipom.

Izvedemo počasno hojo okoli ribnika. Vsak korak je usklajen z vdihom. Osredotočimo se na dotik stopal s tlemi. Zaželjeno je, da so udeleženci bos, saj le tako občutijo pristen dotik.



Slika 4: Voda iz konjiškega izvira z našim logotipom (Leni Modic)



Druga faza: zvočna kopel

Udeleženci se namestijo na različne točke ob vodi (mostiček, klop, obrežje). Najprej se poglobimo v objektivni svet, kjer poslušamo oddaljeno žuborenje vode. Nato se osredotočimo na notranji svet, kjer poslušamo lastni utrip. Zvok tekoče vode deluje, kot beli šum, ki prekrije moteče zvoke iz okolice in mir možganske aktivnosti. Ritmično pretakanje vode pa znižuje srčni utrip in raven stresnega hormona.



Slika 5: Vodna kopel



Tretja faza: refleksija na gladini

Sledi še zadnja delavnica, kjer se zberemo na skupni točki in se osredotočimo na samo vodoričnik.

Čuječe opazovanje nudi za pogled oziroma ogledovanje mirne gladine ribnika. Voda služi kot metafora za um: ko je mirna, vidimo dno.

Udeleženci v tišini zapišejo ali narišejo občutke, ki so se pojavili ob opazovanju. Pomembno je, da nihče ne govori, ne komunicira z ostalimi.



Slika 6: Refleksija na gladini

Notranji mir ni odsotnost misli. Je zavedanje, da si most, stabilen, tih, prisoten, med tem, kar pride in tem, kar mine.



Četrta faza: branje misli in zeliščno-sadne dobrote

Po opravljeni delavnici se skupaj zberemo na skupni točki - na sredini parka na travi. Udobno se namestimo. Svoje zapisane misli preberemo in kar je pomembno, o njih se pogovorimo. Velikokrat se misli nanašajo na vizualizacijo, torej, kaj vidimo (podobe, barve, kraje), največkrat pa so to čustva, ki so prispela na plano (radost, mir, sreča, žalost) Po zaključni delavnici ponudimo zeliščne dobrote, vodo, čaj in sveže sadje z jogurtom ali samo sveže sadje.



Slika 7: Branje misli in zeliščno-sadne dobrote



5. TRŽENJE IN CENA

Naš turistični proizvod bi tržili na naslednje načine:

- Z reklamnim oglasom na spletni strani šole.
- S posebno razglednico utrinkov.
- S kratkim filmom na internetni strani Youtube.
- S predstavitvijo na lokalnem radiu in v časopisu Konjiške novice.
- S plakati in jumbo panoji.
- Z nastopi in sodelovanji na različnih prireditvah.
- Z reklamnimi izdelki iz delavnic.
- Z zloženkami.
- S predstavitvijo programa v izložbenem oknu na Starem trgu.
- Z reklamnim spotom na radiu.
- Z reklamnim oglasom v časopisu.

Pri izvedbi trženja turističnega proizvoda nam bi pomagali:

- Občina Slov. Konjice.
- OŠ Ob Dravinji.
- Zavodi (vrtci, šole).
- Društva (Turistično društvo Slov. Konjice, Društvo prijateljev mladine).
- TIC (Turistično-informacijski center) Slov. Konjice.
- Domači podjetniki.
- Radio Rogla.
- Lokalni časopis Novice, Celjan.

Cena štiriurnega paketa znaša 15 evrov na osebo. Paket vsebuje:

- vodenje treh faz delavnic in zaključek,
- 2l ustekleničene vode z našim logotipom na osebo,
- domači čaj,
- lokalna zelišča.



6. ZAKLJUČEK

Voda v okolici dvorca je bila zgodovinsko ključna za namakanje zeliščnih vrtov. Danes se ta povezava trži skozi **zvočne kopeli** in **vodne meditacije**, kjer zvok tekoče vode služi kot naravni detox pripomoček.

Zaključna misel delavnice Tišina vode ni konec procesa, temveč nov začetek. Poudarek je na tem, da telo ni stroj, ki ga očistimo ampak tempelj, ki potrebuje redno vzdrževanje.

Verjamemo, da so odgovori na sodobne bolezni, kot so stres, utrujenost in izčrpanost, že zapisani v zeliščni tradiciji, ki pa jih na našem območju ne manjka.

Naše delavnice učijo: **potrpežljivost, dolgotrajnost in umirjenost duha.**

Končni cilj izvajanja je notranji mir, ki ga udeleženec odnese domov.

Tišina vode v Trebniku vas ne spremeni v drugo osebo, ampak vas vrne k tisti različici sebe, ki ste jo nekje v hrupu vsakdana pozabili.



7. VIRI

- Wikipedija,
- spletne strani,
- spletna stran Občine Slov. Konjice,



PRILOGA 1: NAČRT PREDSTAVITVE

Na turistični tržnici bomo naš turistični proizvod predstavili s predstavitvijo delavnice. Na stojnici bomo ponudili ustekleničeno vodo z našim logotipom Tišina vode, sadjem in lokalnimi zelišči iz dvorca Trebnik. Stojnica bo okrašena ter polna zanimivih reklamnih izdelkov. Primerna bo za različne starostne skupine obiskovalcev.

Število sodelujočih na predstavitvi: 12 UČENCEV in 3 MENTORJI.



PRILOGA 2: IZJAVA

ŠOLA: OŠ Ob Dravinji, Ul. Dušana Jereba 1, 3210 Slovenske Konjice

Tel: 03 757 27 30 faks: 03 757 27 35 e-mail: info@osobdravinji.si

Tema turistične naloge: Aquavibe

Naslov turistične naloge: Tišina vode

Sodelujoči:

1. **Leni Modic**
2. **Gi Matavž,**
3. **Benjamin Bečić,**
4. **Benjamin Podplatan,**
5. **Val Pučnik,**
6. **Žiga Goleš,**
7. **Zarja Mlakar,**
8. **Evita Bombek,**
9. **Miha Rečnik,**
10. **Gal Juhart Korošec,**
11. **Anabel Bratkovič,**
12. **Neja Križ.**

Mentorji:

Andraž Vuherer prof. razrednega pouka,

Janja Stampfer, prof. glasbene umetnosti,

Mihael Stampfer, prof. računalništva in tehnike.

POVZETEK

Naloga predstavlja bogato vodno dediščino Slovenskih Konjic, z osredotočenjem na preteklo in sodobno ozaveščanje vode kot same.

Najprej zgodovinsko obravnava nastanek voda na tem območju.. Podrobno je predstavljena delavnica Tišina vode, ki obiskovalca ne samo prepriča, ampak ga vedno znova vrača nazaj.

Temeljna filozofija ima poudarek » nazaj k naravi« ter uporabe lokalne naravne kozmetike (bršljan, zelišča) in pitje čiste izvirske vode s Konjiške gore.



Prav tako zajema zvočno kopel, ki izkorišča mirno lokacijo dvorca za odmik od digitalnega hrupa.

Nenazadnje pa poudarja najbolj znamenito povezavo z legendo o konjiškem zmaju in vodo kot simbolom odplakovanja starih vzorcev.

PRILOGA 3: IZJAVA

Starši vseh treh učencev, avtorjev naloge in udeleženi na državnem festivalu Turizmu pomaga lastna glava, so s podpisom potrdili, da dovoljujejo sodelovanje na festivalu, da so seznanjeni z njegovim potekom ter soglašajo z javno objavo rezultatov z imeni in fotografijami učencev.

Podpisane izjave staršev hranimo v arhivu OŠ Ob Dravinji.

Podpis mentorja:

Podpis ravnateljice: