



Osnovna šola Ob Dravinji
Slovenske Konjice

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

Učiteljica:

Urška Seljak

Razred:

9. razred

Metode dela:

Delo poteka predvsem praktično na podlagi razlage in demonstracije učitelja in tudi učencev, ki morda trenirajo odbojko.

Število ur letno:

32

Trajanje:

1 leto

Poslužili se bomo tudi video posnetkov, ki prikazujejo pravilnost izvedbe posameznih tehničnih in taktičnih elementov in igre.

Število ur tedensko:

2 uri / teden,
1 ocenjevalno obdobje

Medpredmetna povezava:

matematika, biologija,
kemija, fizika, likovna
umetnost

Način pridobivanja ocen:

praktično

Kratek opis predmeta:

Izbirni predmet je namenjen vsem učencem, ki jih ta igra zanima in veseli. Učenci bodo razvijali gibalne in funkcionalne sposobnosti ter izpopolnili znanje odbojke, ki jim nudi možnost dejavnosti v prostem času. Seznanjali se bodo s teoretičnimi vsebinami, prijetno doživljali šport, spodbujali medsebojno sodelovanje in doživljali sprostitveni vpliv športne vadbe.

Cilji, ki jih želimo doseči:

Učenci se bodo seznanili s tehničnimi in taktičnimi elementi odbojke ter se naučili pravil, ki jih je potrebno upoštevati v igri; spoznali bodo tudi, kako se piše zapisnik in kakšni so sodniški znaki. Glede na možnosti si bomo tekmovanje tudi ogledali.

Tematski sklopi:

Izpopolnjevanje osnovnih in zahtevnejših tehničnih elementov, igra in pravila igre.

